

Участвуй в борьбе! Береги жизнь! Борись за неё!



Мир объявил войну ВИЧ/СПИДу. Международная работа по борьбе с болезнью ведется на самом высоком уровне, в рамках ООН создана специальная программа: «Объединенная программа по борьбе со СПИДом». В нашей стране в рамках приоритетного национального проекта государство финансирует мероприятия по диагностике, лечению и профилактике ВИЧ-инфекции. Созданы условия для бесплатного обследования, диагностики и лечения всех ВИЧ-инфицированных лиц, нуждающихся в лечении. Создаются общественные организации, осуществляющие помощь и поддержку тем, кто столкнулся с ВИЧ/СПИДом в своей жизни. В рамках этих организаций функционируют клубы, группы взаимопомощи, организовано консультирование, ведется правозащитная деятельность. Эти организации активно сотрудничают с госструктурами и учреждениями здравоохранения. Сейчас перед нами стоит общая задача по предотвращению эпидемии ВИЧ/СПИДа. И каждый из нас может внести свой вклад в борьбу с вирусом.



Как можешь бороться с вирусом ты ?

- **Исключи рискованное поведение.**
- **Помни.** Человек, употребляющий наркотики внутривенно, как никто другой подвержен заражению ВИЧ – инфекцией.
- **Узнай необходимые факты о вирусе.**
Еще древние говорили о том, что кто предупрежден, тот вооружен. Истина, проверенная веками.
- **Поделись своими знаниями о вирусе с близкими и друзьями.**

Мы несем ответственность за близких, волнуемся за друзей, сопереживаем окружающим, - мы должны уберечь их от угрозы страшной болезни. Расскажи им о безопасном поведении, средствах защиты, и о том, как сберечь свое здоровье. Расскажи своему ребенку о вирусе и о возможности избежать инфицирования. Может быть эта информация, когда-нибудь, спасет ему жизнь.

- **Будь здоров!** Как хорошо быть здоровым, особенно остро ощущаешь в период болезни. Нам с детства повторяют, что необходимо для здоровья - отсутствие вредных привычек, спорт, свежий воздух, рациональное питание, крепкий сон. С возрастом эти фразы затираются настолько, что наше сознание просто перестает на них реагировать. Наше сознание отвергает и саму возможность столкнуться с серьезной болезнью. Но стоит ли так необдуманно относиться к себе, к своему здоровью?

Буклет изготовил Торопов Никита, учащийся 9а класс.



МБОУ СШ №12

Адрес: 347395,
Ростовская область,
г. Волгодонск,
ул. Лучезарная, 54.
телефон, факс:
8(8639) 26-85-40.

e-mail: school122007@rambler.ru
сайт: <http://mousosh12red.ucoz.ru/>

МБОУ СШ №12 г. Волгодонска

Профилактикой и здоровым образом жизни - противопоставим СПИДу заслон!



**Все принципы собственного
сражения со смертельно опасным
вирусом довольно просты, стары
как мир и так же действенны.
Начни с себя - внести свой вклад
в борьбу с вирусом!**



Синдром - это устойчивое сочетание, совокупность нескольких признаков болезни (симптомов).

Приобретенный, означает, что заболевание не врожденное, а развилось в течение жизни.

Иммунодефицит- недостаточность иммунной системы.

Таким образом, СПИД - это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.



Бояться не нужно! Нужно знать!

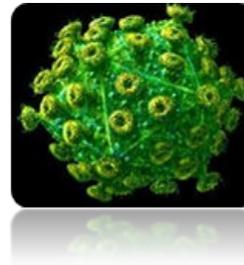
Только тот, кто знает всю правду о СПИДе, не станет совершать неоправданные ошибки и будет думать головой, когда необходимо принять какое либо решение.

Простые правила борьбы со СПИДом

Болезнь легче предупредить, чем лечить.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через объятие, рукопожатие и поцелуй;
- через вещи и предметы;
- при медицинских осмотрах;
- при пользовании посудой;
- при плавании в бассейнах и естественных водоемах;
- при кашле и чихании;
- через укусы насекомых.



ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

Через кровь

- при использовании общих шприцев во время введения наркотиков,
- при переливании донорской крови,
- при применении нестерильных медицинских инструментов.

Половым путем

- при незащищенных сексуальных контактах риск заражения существует практически всегда.

От матери к ребенку

- во время беременности, родов, грудном вскармливании от ВИЧ-инфицированной матери.



Обследуйся

Прежде всего, необходима уверенность в своем здоровье.

Смысл профилактики – нужно работать не только с уже возникшей проблемой, но и уметь её предупредить.

В селении пронесся слух о том, что появился мудрец, который может ответить на любые вопросы. И тогда один молодой человек подумал: Дай-ка я перехитрю мудреца. Пойду в поле, поймаю бабочку и зажму ее между ладоней. Потом пойду к мудрецу и спрошу, жива бабочка или мертва. Если мудрец скажет, что жива, я сожму ладони покрепче и покажу ему, что бабочка мертва. А если он скажет, что мертва, то я раскрою ладони - и бабочка улетит." Как подумал, так и сделал. Пошел он в поле, поймал бабочку и принес ее к мудрецу: Вот, мудрец, у меня в руках бабочка, скажи мне, жива она или мертва." Посмотрел мудрец внимательно на юношу и сказал: «Все в твоих руках».

Ты должен понимать, что от твоего собственного поведения зависит, как будет распространяться эпидемия в дальнейшем. Даже если тебе не удастся полностью исключить рискованное поведение, снизить риск передачи ВИЧ тебе вполне по силам.