

**Предвидеть опасность!
По возможности избегать ее!
При необходимости – действовать!**



Терроризм - это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных ею целей преимущественно через систематическое использование насилия. Террористические действия всегда носят публичный характер и направлены на воздействие на общество или на власть.

Во время проведения массовых мероприятий будьте внимательны и осторожны:

Ни в коем случае не прикасайтесь к забытым кем-то бесхозным вещам.

Все должны на свете очень мирно жить!
Нужно научиться счастьем дорожить!
Нужно научиться мир наш защищать!
И тогда террору в мире не бывать!

Правила пожарной безопасности

Закрепляйте правила пожарной безопасности:

- Не играть со спичками!
- Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
- Не открывать дверцу печки!
- Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
- Не играть с бензином и другими горючими веществами!
- Никогда не прятаться при пожаре!
- Если в комнате огонь, нужно выбираться из нее на четвереньках и звать взрослых!

При пожаре звонить
101 или **112**
(назвать свой адрес,
телефон, фамилию и что горит!)
Не играть с огнем!



Буклет изготовила Шубина Н.Г., преподаватель ОБЖ



МБОУ СШ №12 г.
Волгодонска
г. Волгодонска
Адрес: 347395,
Ростовская область,
г. Волгодонск,

Фото: школьный архив, ресурсы Интернета.



МБОУ СШ №12 г. Волгодонска

Наша безопасность в наших руках



**Ты помни правила всегда,
Чтоб не случилась вдруг беда,
И неприятность не пришла.
И где-то вдруг тебя нашла.
И надо их не только знать,
А постоянно выполнять.**





Наша безопасность в наших руках



Как запомнить правила безопасного поведения на улице?

Одними предостережениями типа «будь осторожен» делу существенно не поможешь. Необходима повседневная тренировка движений, внимания. Лишь в этом случае у себя могут выработаться твердые навыки безопасного поведения на улице. И очень большое значение имеет в первую очередь постоянный личный пример родителей.

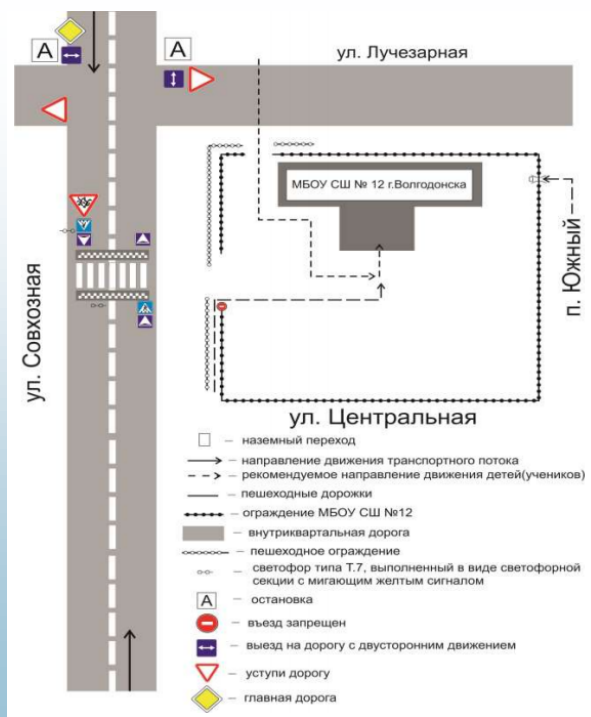
Важно воспитать у себя и детей навыки безопасного поведения на дороге, научить их правильно действовать и знать основные аварийные ситуации, в которые попадают пешеходы.

Безопасный маршрут школьника (дом - школа - дом)

Дети вместе с родителями должны пройти путь от дома до школы и обратно и наметить наиболее безопасный (рекомендуемый) вариант.

При выборе безопасного варианта выбираются места перехода улиц наиболее легкие и безопасные для ребенка.

Определить участки повышенной опасности: выход из дома и первый переход через улицу; переход через улицу и перекрестки; последний переход через улицу и вход в школу.



Хочешь быть здоровым и успешным?



1. Развивай свой ум, интеллект.
2. Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир.
3. Правильно питайся, выбирай полезные продукты.
4. Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
5. Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт.
6. Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся.